



ASD ATLETICA JULIA
organizza



in collaborazione con il GGG e,
per le gare del Trofeo Cinque Cerchi 2024, con il Comitato Provinciale Fidal di Trieste

1° ATLETICA JULIA MEETING

PRIMA PROVA TROFEO CINQUE CERCHI 2024

Sabato 25 Maggio 2024

presso Campo Cologna "Draghicchio", Via Amendola 1 - Trieste

<https://maps.app.goo.gl/1VAtsQ3BNQyws3CW6>

PROGRAMMA TECNICO

Ragazzi: 60 - 60hs - 600 - lungo

Ragazze: 60 - 60hs - 600 - lungo

Cadetti: 80 - 300 - 2000 - disco - asta - triplo

Cadette: 80 - 300 - 2000 - disco - asta - triplo

Assoluti: 3000st (91)

Assolute: 1500

Le gare **Ragazzi** e **Ragazze** sono valide come **Prima Prova del Trofeo Cinque Cerchi 2024**.

Cronometraggio con **VideoCrono**.

PARTECIPAZIONE

Sono ammessi atleti tesserati per qualsiasi Società italiana e atleti di Slovenia, Croazia e Austria. Ogni atleta può partecipare a due gare (chi gareggia nei 2000 non può partecipare agli 80 o ai 300).

ISCRIZIONI e CONFERME

Le iscrizioni degli atleti italiani si effettuano esclusivamente online entro le ore 21:00 di Mercoledì 22 Maggio 2024 e le conferme, esclusivamente online, entro le ore 18:00 di Venerdì 24 Maggio 2024. Sono ammesse conferme in ritardo, in caso di dimenticanza, direttamente sul posto a un delegato del CR ed entro 1 ora dall'inizio della gara in questione. Le conferme in ritardo comportano il pagamento di un'ammenda di € 5,00 ad atleta da bonificare successivamente sul conto del CR.

Le iscrizioni di atleti stranieri dovranno essere inviate a informatica.fvq@fidal.it entro le ore 21:00 di Mercoledì 22 Maggio 2024.

Non sono ammesse iscrizioni il giorno della gara, né variazioni di gara o sostituzioni.

Le cancellazioni possono essere comunicate fino a 1 ora prima della specifica gara.

L'atleta che ha confermato la partecipazione a una gara, ma poi non vi prende parte, sarà escluso dalla partecipazione a eventuali gare successive (punto 7.6 Norme Attività 2024).

TASSA GARA

€ 3,00 ad atleta da versare con bonifico bancario sull'IBAN IT47S0548402201000005000072 intestato a ASD Atletica Julia - causale "Atletica Julia Meeting - Codice Società - n. atleti".

La ricevuta del versamento va inviata alla mail atleticajulia@gmail.com.

PREMAZIONI

Verranno premiati con medaglia i primi 6 classificati delle categorie Ragazzi/e e Cadetti/e e i primi 3 classificati delle categorie assolute.

NORME TECNICHE

Tutte le gare di corsa si disputeranno in serie. Gli atleti accreditati dei migliori tempi saranno inseriti nella prima serie.

Nei concorsi, i Cadetti e le Cadette avranno a disposizione quattro prove e i Ragazzi e le ragazze avranno a disposizione tre prove.

I Ragazzi e le Ragazze non potranno partecipare con scarpe chiodate, neppure togliendo i chiodi.

Per quanto non contemplato dal presente dispositivo, si rimanda al R.T.I., alle Norme Attività 2024 e ai singoli regolamenti Fidal.

INFORMAZIONI

Società organizzatrice ASD Atletica Julia: Antonella Derin +39 351 937 0945

Delegato Tecnico: COLELLA Francesco GGG Trieste mail: fiduciarioggg.ts@fidal.it



ORARIO DEFINITIVO - Apertura Segreteria ore 13:30

M	F	CAT.	CR IN	CR OUT	GARA
Disco	Disco	C	14:30	14:40	15:00
60hs (serie 1-2)		R	14:40	14:50	15:00
	60hs (serie 1-2-3)	R	14:50	15:00	15:10
80m (serie 1-2-3)		C	15:05	15:15	15:25
Triplo (ped.A)		C	15:00	15:10	15:30
	Triplo (ped.B)	C	15:10	15:20	15:40
80m (serie 4-5)		C	15:20	15:30	15:40
	80m (serie 1-2-3)	C	15:30	15:40	15:50
	80m (serie 4-5-6)	C	15:45	15:55	16:05
	80m (serie 7-8)	C	16:00	16:10	16:20
Asta	Asta	C	15:50	16:00	16:30
60m (serie 1-2-3)		R	16:10	16:20	16:30
	60m (serie 1-2-3)	R	16:25	16:35	16:45
	Lungo (ped.A)	R	16:30	16:40	17:00
	60m (serie 4-5)	R	16:40	16:50	17:00
300m (serie 1-2)		C	16:50	17:00	17:10
300m (serie 4-5)		C	17:00	17:10	17:20
Lungo (ped.B)		R	16:50	17:00	17:20
	300m (serie 1-2-3)	C	17:10	17:20	17:30
	300m (serie 4-5-6)	C	17:25	17:35	17:45
2000m		C	17:40	17:50	18:00
	2000m	C	17:50	18:00	18:10
600m (serie 1-2)		R	18:00	18:10	18:20
	600m (serie 1-2)	R	18:15	18:25	18:35
	1500m	AJPS	18:30	18:40	18:50
3000 siepi		AJPS	18:40	18:50	19:00